

**PSICOLOGÍA DE LA EMOCIÓN.** Convocatoria “**JUNIO, 1ª SEMANA**”. Tipo Examen “**A**”.

Conteste en la hoja de respuestas cuál es la alternativa más válida para cada pregunta.

Recuerde que cada respuesta acertada suma 0,25 y cada error resta 0,25.

---

1. ¿En qué consiste la evitación cognitiva como forma de afrontamiento en la ansiedad?: a) Orientar la atención hacia las amenazas del entorno. b) Redirigir la atención fuera de las condiciones amenazantes.
2. ¿Qué tipo de sonrisa que implica la contracción del músculo cigomático mayor pero no la del orbicular del párpado?: a) Fingida. b) Duchenne.
3. Como método de investigación, el paradigma de transferencia de excitación de Dolf Zillmann se encuadra dentro de los aspectos expresivos de la emoción: a) Verdadero. b) Falso.
4. Desde la orientación cognitiva, el proceso de evaluación, como antecedente fundamental de las emociones, implica necesariamente percepción de conciencia. a) Verdadero. b) Falso.
5. Desde una perspectiva metodológica, la estrategia de simulación facial es una de las utilizadas para comprobar la hipótesis de *feedback* facial: a) Verdadero. b) Falso.
6. El alcohol y las drogas psicoactivas ejercen siempre un efecto facilitador de la inducción de la emoción de hilarante: a) Verdadero. b) Falso.
7. El efecto de la función social de las emociones es: a) Preparan al organismo para la acción. b) Comunicar a otros nuestro estado de ánimo.
8. El *hubris* es: a) Una atribución específica y positiva de las conductas de éxito. b) Una evaluación positiva del yo de carácter global.
9. El miedo es una de las emociones donde es más difícil categorizar los antecedentes que la elicitan debido a la gran cantidad y variedad de estímulos que la desencadenan: a) Verdadero. b) Falso.
10. En el estudio de Hantas, Katkin y Blascovich (1982), en la línea de la teoría de las emociones de James, se encuentra que ambos grupos, los buenos y malos detectores cardíacos, mostraban niveles similares de actividad cardíaca durante las visualizaciones de fotografías de personas mutiladas en accidentes de tráfico: a) Verdadero. b) Falso.
11. En el modelo de chequeos secuenciales para la diferenciación de emociones, ¿qué componente emocional se relaciona con la capacidad para determinar las posibles acciones a tomar en respuesta a los acontecimientos?: a) Subsistema ejecutivo. b) Subsistema de acción.
12. En el proceso de la ansiedad, ¿qué función cumple la preocupación?: a) Interviene en el afrontamiento como elemento motivador de las acciones a tomar. b) Neutraliza las reacciones fisiológicas.
13. En la emoción de asco el principio de similitud de Frazer se puede resumir como “la imagen igual al objeto”: a) Verdadero. b) Falso.
14. En las personas sensibilizadoras, ¿qué acción básica moviliza el afrontamiento en la ansiedad?: a) Mantener un estado de hipervigilancia para obtener información sobre las posibles amenazas. b) Inhibir el procesamiento de la información relacionada con la amenaza.
15. En muchas ocasiones, la posibilidad de clasificar rápida y automáticamente un estímulo como bueno o malo: a) Interfiere con procesos atencionales. b) Es la manera más apropiada de guiar nuestra conducta.
16. Entre los efectos subjetivos de la emoción de miedo están: a) El de mente en blanco. b) La sensación de desasosiego y malestar.
17. La Amabilidad es uno de los constructos afectivos que integran el “modelo factorial de jovialidad estado-rasgo” (Ruch, 1997): a) Verdadero. b) Falso.
18. La atenuación de la atención hacia el ambiente, dirigiéndola hacia el medio interno, es un efecto cognitivo propio de la emoción de: a) Tristeza. b) Alegría.

19. La capacidad de los individuos de expresar sus emociones mediante expresiones faciales: a) Es de carácter innato y universal. b) Se aprende en los primeros años de vida.
20. La diferencia entre vergüenza y culpa es que: a) La vergüenza es pública y la culpa privada. b) La vergüenza conlleva la puesta en marcha de conductas reparadoras, mientras que la culpa no.
21. La emoción que frecuentemente es seguida por otra emoción que colorea su positividad o su negatividad es: a) La ira. b) La sorpresa.
22. La formulación de Darwin sobre las emociones lleva a la predicción de que las emociones son productos de la filogenia, y deberían estar presentes tanto en la especie humana como en otras infrahumanas: a) Verdadero. b) Falso.
23. La hostilidad es: a) Una actitud emocional cognitiva. b) Una emoción equivalente a la ira.
24. La ley que formula que cuando una situación puede ser vista desde distintas alternativas es: a) La ley de la menor carga y el mayor beneficio. b) La ley del cuidado con las consecuencias.
25. La noticia puntual de haber ganado un premio millonario en la lotería es probable que genere en el premiado una emoción de: a) Felicidad eudaimónica. b) Alegría.
26. La persona con un estilo explicativo pesimista piensa que las cosas buenas que le ocurren se deben a causas: a) Externas, inestables y específicas. b) Internas, estables y generales.
27. La relevancia motivacional es una valoración que alude a los compromisos personales y al grado en que una situación es relevante para la persona: a) Verdadera. b) Falsa.
28. La tendencia a la rumiación que presentan las personas hostiles tiene como consecuencia una: a) Reducción en la duración de la emoción positiva (Martin, 2003). b) Prolongación de la experiencia subjetiva de ira (Rusting y Nolen-Hoeksema, 1998).
29. Las emociones son: a) Programas de acción estereotipados. b) Procesos adaptativos que tienen una gran plasticidad.
30. Las sensaciones gastrointestinales desagradables, tales como las náuseas, pueden aparecer en la emoción de: a) Sorpresa. b) Asco.
31. Los estados de ánimo positivos facilitan la asociación de conceptos y el establecimiento de relaciones diversas y novedosas entre estímulos variados: a) Verdadero. b) Falso.
32. Mediante el paradigma *Stroop* se ha podido comprobar que la interferencia en nombrar el color en el que están escritas las palabras con contenido emocional es: a) Mayor que cuando es neutra. b) Menor que cuando es neutra.
33. Neuroticismo e introversión son dos factores de personalidad asociados con una mayor vulnerabilidad a: a) El miedo. b) La ansiedad.
34. Para la explicación del miedo, el modelo de Watson y Rainer se basa en la anticipación de consecuencias aversivas a estímulos concretos: a) Verdadero. b) Falso.
35. Se ha podido comprobar que pacientes con daños en la amígdala identifican peor la emoción de alegría: a) Verdadero. b) Falso.
36. Según Tangney el foco de la atención en la culpa es: a) La conducta. b) El fracaso en el logro de metas.
37. Tanto las personas introvertidas como las extravertidas pueden experimentar niveles altos de felicidad: a) Verdadero. b) Falso.
38. Una de las implicaciones de la corteza prefrontal en la emoción es desempeñar un papel importante en los procesos de aprendizaje emocional implícito. a) Verdadero. b) Falso.

39. En el IAPS la representación gráfica de las imágenes se hace en relación a los valores de dos dimensiones: a) Valencia afectiva y control o dominancia. b) Valencia afectiva y activación.
40. El músculo señalado en la imagen se denomina: a) Orbicular del ojo (palpebral). b) Orbicular del ojo (orbitario).

